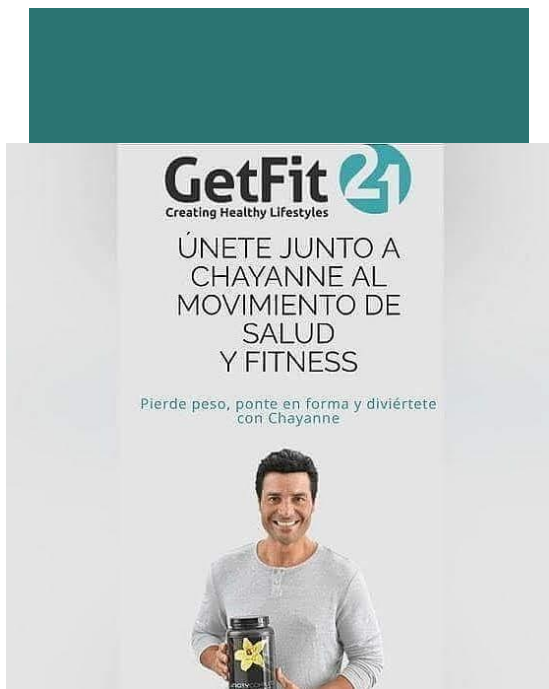




Lo llaman suerte, pero es constancia.
 Lo llaman casualidad, pero es disciplina.
 Lo llaman genética, pero es sacrificio.
 Mientras ellos hablan... tú trabaja por tus sueños.
 ¡¡Trabaja duro por tus sueños!!

GetFit21

GetFit21, es un programa lleno de Educación. En 21 días le voy a Enseñar cómo mantener su cuerpo en Zona quemadora de grasa, cómo hacer Ejercicios desde casa y que Suplementos utilizar y cómo utilizarlos. A parte de toda la educación, el programa le incluye:

- 1. Guía de nutrición metabólica.**
- 2. Guía de recetas.**
- 3. Producto alto en proteínas (21 desayunos y 7 cenas para el sabor vainilla y 21 desayunos con sabor a chocolate).**
- 4. Entrenadora virtual personal (IMMA)**
- 5. Grupo privado.**
- 6. 5 guías de ejercicios (de acuerdo a tu rendimiento actual.**

Y todo lo hacemos en grupos privados de 21 días de reto.

No tienes que ir a ningún lado, desde tu casa, tú serás tú fuerza, yo te acompañaré y estamos llenando el próximo grupo.

INMA CATEURA

MOBIL: 673-395-691

MERCÈ SAUBI

MOBIL: 664 544 315

E-MAIL: unicitygirona@gmail.com

Para más información mirar la

WEB: www.unicitygi2-es.webnode.es





**¿Estás satisfecho con tu peso?
¿No? Entonces perteneces a una gran parte de la población que tiene la misma opinión. La falta de tiempo y la comodidad a menudo nos llevan a saltarnos comidas o a tomar comida rápida. Una dieta pobre, carente de nutrientes, normalmente provoca falta de motivación y apatía y hace que la ropa nos quede más apretada. Quienes deseen evitar esto deben vigilar su dieta y hacer ejercicio de forma regular. A menudo se ha demostrado que una dieta rica en proteínas ayuda a mantenerse delgado.**

UNICITYMATCHA

¡8 RAZONES PARA PROBARLO HOY!

1. Provee energía gentil y consistente
2. Bajo en calorías y sin sintéticos
3. Aumenta la claridad mental
4. Sin arranques de energía o bajones
5. Amino ácidos que proveen energía relajada
6. Combinación de antioxidantes
7. Balancea electrolitos para darte función máxima
8. Acelera el metabolismo para quemar grasa



¿QUÉ ES BIOS LIFE MATCHA™?

Con una gran cantidad de antioxidantes, Bios Life Matcha es una mezcla exclusiva de Uricity que contiene té verde Chi-Oka Matcha, arándanos, guaraná, yerba mate y otros ingredientes naturales. Bios Life Matcha contribuye al mantenimiento y funcionamiento normal del sistema nervioso y del metabolismo. Además, pone la chispa otra vez en a su vida. Es una bebida refrescante con un gran sabor que añadirá más vitalidad a su vida.

UNICITYBALANCE

¡8 RAZONES PARA PROBARLO HOY!

1. Baja el LDL (Colesterol Malo)
2. Aumenta el HDL (Colesterol Bueno)
3. Baja los triglicéridos
4. Reduce el apetito
5. Disminuye antojos
6. Libre de gluten
7. Mejora la digestión
8. Seguro para niños



Cómo Funciona

- **La glucosa es la fuente principal de energía en el cuerpo. Al comer, el nivel de glucosa aumenta, y para controlar el influjo de energía, el cuerpo debe producir bastante insulina. Al hacerlo, los niveles de glucosa bajan rápidamente, pero los de insulina permanecen elevados, lo cual, lamentablemente, prohíbe al cuerpo acceder a sus reservas de grasa para obtener energía.**
- **Al tomarlo antes de comer, Uricity Balance resuelve esto al disminuir la rapidez de la absorción de glucosa y al promover una emisión más suave de insulina al sistema. Al bajar esos niveles, el cuerpo emplea la grasa como fuente de energía en vez de acumularla.**