

UNICITY VEGAN COMPLETE



¡Todo el mundo sabe lo importante que es comenzar el día con un buen desayuno! No solo tendrás más energía, sino que los estudios demuestran que quien desayuna bien pierde más peso que aquellos que se saltan la primera comida del día.

Sin embargo, con la vida ajetreada de hoy en día, muchos de nosotros nos vemos apurados para desayunar. Luego, nos tomaremos una comida abundante y una cena incluso más copiosa para compensar, con muchas de esas calorías procedentes de los hidratos de carbono, el azúcar y las grasas insanas.

Esto conduce a unos picos de glucosa elevados en sangre durante las comidas y hace que nuestro cuerpo almacene esas calorías vacías como grasa corporal.

Muchas opciones de desayuno prácticas a día de hoy están repletas de grasas, sal y azúcar y, por lo general, carecen de las vitaminas y los minerales necesarios. Los seguidores del sistema 4-4-12TM que buscan quemar grasa deberían sustituir esas comidas destructoras de dietas por una alternativa saludable y práctica. Unicity Complete es una alternativa excelente y llena de vitaminas, minerales, fibra y proteínas.

BENEFICIOS

Contiene el 100% de la ingesta diaria recomendada para muchas de las vitaminas y minerales esenciales.

Un batido sustituto de comida equilibrado que te ayuda a cumplir con el sistema 4-4-12TM y quemar grasa.

Provee 12 gramos de proteínas de alta calidad para ayudar a mantener la sensación de saciedad, formar músculo magro y proporcionar energía sin causar picos elevados de insulina.

Contiene 3 gramos de fibra para ayudar a incrementar la saciedad.

No contiene lácteos, gluten o productos con soja, convirtiéndolo en una opción segura para aquellas personas con varias alergias.

USO RECOMENDADO

Mezclar dos medidas de cucharada (23 g) con 250 ml de agua o leche.

Para mejores resultados, Sigue la regla 4-4-12. La regla 4-4-12 determina las distancias entre sus comidas y permite la quema de grasa entre estos intervalos.

PÚBLICO

Objetivo principal: Individuos que buscan un reemplazo saludable de comidas en un paquete ecológico.

Objetivo secundario: personas que desean una forma conveniente de obtener muchas vitaminas y minerales esenciales.

Tabla nutricional

Contenido: 30 unidades de 36,8g cada una (1104g)

Valores nutricionales por porción: **90**
Calorías

| | % Valor diario* | | | | |
|----------------------------------|-----------------|-----------------------|------|------------------------|------|
| Grasa total 3g | 4% | | | | |
| Grasa saturada 0,5 g | 3% | | | | |
| Grasas Trans 0g | | | | | |
| Colesterol 0 mg | 0% | | | | |
| Sodio 320 mg | 14% | | | | |
| Carbohidratos totales 5 g | 2% | | | | |
| Fibra 3 g | 11% | | | | |
| Fibra soluble 3 g | | | | | |
| Azúcares 0 g | | | | | |
| Contiene 0 g de azúcar agregada | 0% | | | | |
| Proteína 12 g | 24% | | | | |
| Vitamina D 15 µg | 80% | Calcio 0 mg | 0% | Hierro 9 mg | 50% |
| Potasio 95 µg | 2% | Vitamina A 750 µg RAE | 80% | Vitamina C 30 mg | 35% |
| Vitamina E 10 mg | 70% | Tiamina 0,75 mg | 60% | Riboflavina 0,85 mg | 70% |
| Niacina 10 mg | 60% | Vitamina B6 1mg | 60% | Folate 330 µg DFE | 80% |
| Vitamina B12 9 µg | 380% | Biotina 150 µg | 500% | ácido pantoténico 5 mg | 100% |
| Yodo 75 µg | 50% | Zinc 7,5 mg | 70% | Selenio 35 µg | 60% |
| Cobre 1 mg | 110% | Manganeso 1 mg | 45% | Cromo 60 µg | 170% |
| Molibdeno 37,5 µg | 80% | | | | |

* El porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos según sus necesidades caloríficas.

WEITERE INHALTSSTOFFE

Mezcla de cinco proteínas vegetales (proteína de guisante aislada, proteína de cáñamo, quinoa, proteína de arroz, proteína de arándano, mezcla de fibra (goma arábiga, fibra de inulina, goma de celulosa, goma xantana, carragenanos), sabores naturales, aceite de girasol, mezcla de vitaminas y minerales (citrate de potasio, citrate de sodio, fumarato ferroso, ácido ascórbico, vitamina C), acetato d-alfa tocoferol (vitamina E), selenito de sodio, biotina, niacinamida, palmitato de retinol, óxido de zinc, gluconato de cobre, vitamina D, d-pantotenato de calcio, sulfato de manganeso, ácido fólico, yoduro de potasio, hidrocloreto de piridoxina, cianocobalamina, riboflavina, hidrocloreto de tiamina, molibdato de sodio, cromo, triglicéridos de cadena media, sal marina, extracto de estevia, zumo de fruta del monje (Luo Han).

SIN GLUTEN
SIN LECHE
SIN SOJA